



# Fotopräsentation

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

*Mit der Malteser Jugend nach Ameland*



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



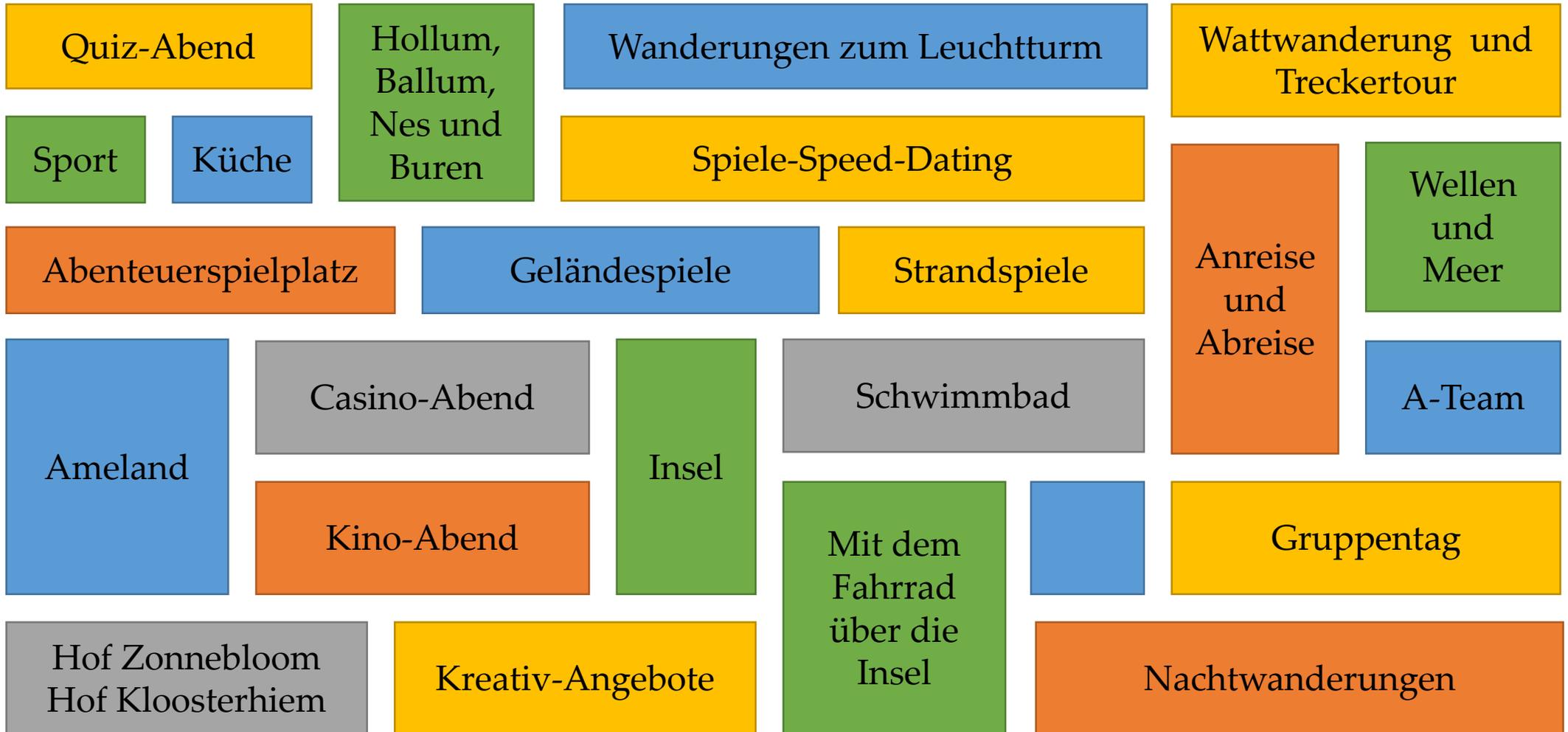
# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Beispiel-Programmangebot für die Jugend-Freizeit

Uhrzeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag						
07:00														
08:00		<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)	<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)	<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)		<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)	<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)	<b>Wecken</b> Frühstück (08:30 bis 9:30)						
09:00					Frühstück (09:00 bis 10:30)									
10:00		Strandspiele / Strandolympiade (10:00 bis 13:00)	Kreativ-Angebote / Workshops (10:00 bis 13:00)	Treckertour / Wattwanderung (10:00 bis 13:00)	Gruppen-Tag (11:00 bis 17:30)	Gelände- / Stadtspiel 01 (10:00 bis 13:00)	Gottesdienst und freie Zeit (10:00 bis 13:00)	Aufräumen und Abreise						
11:00														
12:00														
13:00														
14:00		Mittagessen (13:30 bis 14:30)	Mittagessen (13:30 bis 14:30)	Mittagessen (13:30 bis 14:30)		Picknick im Wald / Abenteuerspielplatz	Mittagessen (13:30 bis 14:30)							
15:00	Anreise und Ankommen	Sportturniere (15:00 bis 18:00)	freie Zeit und offenen Angebote (15:00 bis 18:00)	Schwimmen (15:00 bis 18:00)		Gelände- / Stadtspiel 02 (15:00 bis 18:00)	Packen und freie Zeit (15:00 bis 18:00)							
16:00														
17:00														
18:00														
19:00	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>	Abendessen (18:30 bis 19:30) <i>Jugendrat</i>							
20:00	Spiele-Speeddating (20:00 bis 22:00)	Pub-Quiz (20:00 bis 22:00)	Nachtwanderung / Nachtgeländespiel (20:00 bis 22:00)	Kino-Abend (20:00 bis 22:00)	Schlag den Gruppenleiter (20:00 bis 22:00)	Casino-Abend (20:00 bis 22:00)	Wochen-Abschluss (20:00 bis 22:00)							
21:00														
22:00	Zahnputzparty	Zahnputzparty	Zahnputzparty	Zahnputzparty	Zahnputzparty	Zahnputzparty	Zahnputzparty							
23:00	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>	<b>Nachtruhe</b> <i>Gruppenleiterrunde</i>							
00:00														

## Beispiel-Programmangebot für die Kinder-Freizeit

Uhrzeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
07:00									
		<b>Wecken</b>	<b>Wecken</b>	<b>Wecken</b>		<b>Wecken</b>	<b>Wecken</b>	<b>Wecken</b>	
08:00		Frühstück (8:00 bis 9:30)	Frühstück (8:00 bis 9:30)	Frühstück (8:00 bis 9:30)	Frühstück (8:30 bis 10:30)	Frühstück (8:00 bis 9:30)	Frühstück (8:00 bis 9:30)	Frühstück (8:00 bis 9:30)	
09:00									
10:00		Strandspiele / Strandolympiade (10:00 bis 12:00 Uhr)	Treckertour / Wattwanderung (10:00 bis 12:00 Uhr)	Kreativ-Angebote / Workshops (10:00 bis 12:00 Uhr)	Gruppentag (11:00 bis 17:00 Uhr)	Gelände- / Stadtspiel (10:00 bis 12:00 Uhr)	Stadt- / Fotoralley (10:00 bis 12:00 Uhr)	Aufräumen und Abreise	
11:00									
12:00									
13:00	Anreise und Ankommen	Mittagessen (12:30 bis 14.30)	Mittagessen (12:30 bis 14.30)	Mittagessen (12:30 bis 14.30)			Picknick im Wald / Stadt (12:30 bis 14.30)	Mittagessen (12:30 bis 14.30)	
14:00		Mittagspause (14:30 bis 15:00)	Mittagspause (14:30 bis 15:00)	Mittagspause (14:30 bis 15:00)			Mittagspause (14:30 bis 15:00)	Mittagspause (14:30 bis 15:00)	
15:00									
16:00	Samstag 02 (15.30 bis 17.30)	Gottesdienst und Kreativ- Angebote (15.30 bis 17.30)	Sportturniere (15.30 bis 17.30)	Schwimmen (15.30 bis 17.30)		Vorbereitung Stadt-/ Fotoralley (15.30 bis 17.30)	Packen und freie Zeit (15.30 bis 17.30)		
17:00									
18:00	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)	Abendessen (18:00 bis 19:30)		
19:00	Kinderrat	Kinderrat	Kinderrat	Kinderrat	Kinderrat	Kinderrat	Kinderrat		
20:00	Spiele-Speeddating (20:00 bis 22:00)	Nachtwanderung / Nachtgeländespiel (20:00 bis 22:00)	Pub-Quiz (20:00 bis 22:00)	Kino-Abend (20:00 bis 22:00)	Action-Arena-Ameland (20:00 bis 22:00)	Ameland Disco (20:00 bis 22:00)	Wochen-Abschluss (20:00 bis 22:00)		
21:00									
22:00	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte	Gute Nacht Geschichte		
	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe		
23:00	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde	Gruppenleiterrunde		
00:00									

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Anreise erst mit dem Bus...



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

... und dann mit der Fähre



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

## Willkommen auf Ameland!



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Zu Fuß zum Hof



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Die Teilnehmenden

In jeder Woche sind wir mit je 60 Kindern und Jugendlichen auf dem Hof. Hinzukommen die Gruppenleitungen, das Küchenteam und das Vorbereitungsteam, das auch A-Team genannt wird.

Das Programm der beiden Freizeiten ist altersgerecht aufgebaut. Deshalb gibt es in jedem Jahr eine Jugendwoche für die Altersgruppe zwischen 12 und 18 Jahren und eine Kinderwoche für 6 bis 14-jährige. Die Übergänge sind fließend gehalten, um Gruppen, die sich an der Grenze befinden, nicht auseinanderzureißen.

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Das A-Team

Das Vorbereitungsteam wird auch A-Team genannt. Diese Gruppe setzt sich aus etwa 5 bis 6 erfahrenen Gruppenleiter\*innen und Programmteamer\*innen aus unserer Diözese zusammen.

Die Aufgaben des A-Teams sind zum Beispiel die Vorbereitung und Durchführung des Wochenprogramms sowie die Organisation und Durchführung der Freizeiten auf der Insel.

Außerdem stehen sie den Gruppenleitungen auch unterstützend zur Seite.



## Hof Kloosterhiem

Der Hof Kloosterhiem ist einer von zwei traditionellen Höfen, die die Malteser Jugend seit Jahren als Unterkunft auf Ameland nutzt.

Der Hof liegt in Buren, dem östlichsten Ort auf Ameland.

Die Teilnehmenden schlafen in modernen Sälen. Das Programm findet im Speisesaal und auf dem eigenen Sportplatz statt. Der Strand und Wald sind gut zu Fuß zu erreichen.

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Hof Zonnebloem

Auch der Hof Zonnebloem ist ein traditioneller Hof der Malteser Jugend. Er liegt ebenfalls in Buren. Die Teilnehmenden sind in Mehrbettzimmern untergebracht.

Wie auch der andere Hof, verfügt Zonnebloem über einen großen Speisesaal mit einer Chillecke voller Kissen und Matratzen und einen eigenen Sportplatz. Auch der Wald und Strand sind gut zu Fuß zu erreichen.

## Das Küchen- Team

Das Küchenteam besteht aus 4 Personen, die für die komplette Verpflegung für die Wochen verantwortlich sind.

Ein besonderer Wert wird auf ein ausgewogenes und gesundes Essensangebot gelegt.

Auf Allergien und vegetarische Essenswünsche geht das Team gerne ein.

Mit ihrem Speiseplan geht die Küche gerne auf das Programm der Freizeiten ein. So kann auch ein Picknick am Strand oder im Wald Teil der Woche sein.



## Beispiel: Orientalisches Abendessen



## Strandspiele am Ameländer Strand



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Geländespiele im Nesor Wald



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



**Nach einer kurzen Erklärung geht es los...**

Bei unserem Programm sind wir viel an der frischen Luft unterwegs. Außer Strand und Meer bietet Ameland auch einen Abenteuer-spielplatz und einen großen Wald zwischen den Orten Nes und Buren.

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Sportspiele auf dem hofeigenen Sportplatz



## Sportspiele

Fußball, Volleyball,  
Völkerball, Wikinger-  
Schach, Cross-Boule,  
Quidditch....

Das Sportangebot ist  
bunt, vielfältig und  
pas-send zum Motto.  
In der Harry Potter  
Frei-zeit wird na-  
türlich Quidditch ge-  
spielt und auf einem  
Wikinger Schiff na-  
türlich Wikinger -  
Schach.



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Kreativ-Angebote: Von Kerzen gießen bis Erlebnispädagogik



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Abendgestaltung



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

Von Nachtwanderungen, Lagerfeuern am Strand über Spiele-Speed-Dating, Quiz-Abende, Casino bis hin zu Kino-Abenden, Disko oder „Schlag das Team“ ist für jede\*n was dabei... Durch den Kinder- und Jugendrat haben die Teilnehmenden die Möglichkeit das Programm direkt in der Freizeit zu bewerten und mitzugestalten.



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Lagerfeuer am Strand

Bei einer Freizeit auf einer Insel verbringen wir natürlich auch viel Zeit am Strand.

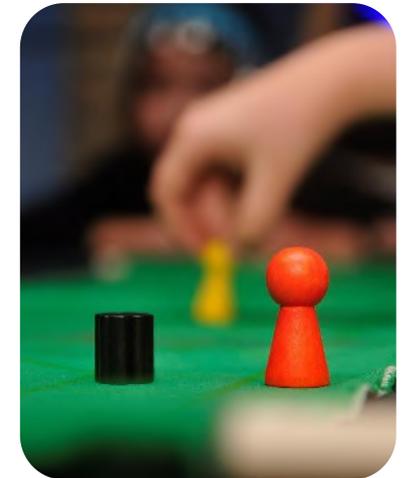
Dort können zum Beispiel das Abendprogramm mit einem Lagerfeuer stattfinden oder tagsüber Sportspiele.

Außerdem bieten wir je nach Wetter auch Trekertouren zum Leuchtturm und Wattwanderungen an.



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland





## Quiz-Abend

Am Abend wird es häufig etwas ruhiger auf den Höfen. Nach einem vollen Tagesprogramm mit Ausflügen an den Strand, in den Wald oder in den Nachbarort Nes bietet das Abendprogramm einen entspannten Tagesabschluss.

Neben Quiz-Abenden gab es in den letzten Jahren auch Casino oder Spieleabende.

## Gottesdienst



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Gruppentag



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



Mit dem Fahrrad über die ganze Insel fahren...



## ...oder mit dem Trap-Car auf den Abenteuerspielplatz



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Der Abenteuerspielplatz in Nes



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

## Mit der Seilbahn über den See...



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

...oder mit dem Floß



## Treckerfahrt zum Leuchtturm oder zum Ost-Ende der Insel



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



## Wattwanderung



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland



Weitere Infos zur FerienFreizeit unter:  
[www.malteserjugend-muenster.de](http://www.malteserjugend-muenster.de)

# FerienFREIZEIT

Mit der Malteser Jugend nach Ameland

A wide-angle photograph of a coastal landscape. In the foreground, there are tall, golden-brown grasses. The middle ground shows a sandy dune area with more grasses. In the background, there is a beach, the ocean, and a blue sky with scattered white clouds. The text "Viel Spaß auf der Insel!" is overlaid in the center in a white, serif font.

Viel Spaß auf der Insel!